



Расписание тренировочных занятий на 2025-2026 учебный год

№	Ф И О	Вид спорта	Группа	Место занятий	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	Гончиков С.М.	Волейная борьба	стартовая	Зал спортивной борьбы	10.00-10.45		10.00-10.45				
			базовая		15.00-15.45		15.00-15.45				
			продвинутая		17.00-18.30		17.00-18.30				17.00-18.30
2	Пронтеев В.В.	Волейная борьба	стартовая	Зал спортивной борьбы	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30		19.00-20.30
			базовая			10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45	10.00-10.45		
			продвинутая			15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45		
3	Дондоков Ч.Д.	Волейная борьба	стартовая	Зал спортивной борьбы (юрта)	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30		19.00-20.30
			базовая		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00		17.00-18.30
			продвинутая		18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00		18.30-20.00
4	Цыбилов В.Д.	Волейная борьба	стартовая	Зал спортивной борьбы (юрта)	16.00-17.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00		16.00-17.30
			базовая		18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30		18.00-19.30
			продвинутая								
5	Цыбенков Ц.В.М	Волейная борьба	стартовая	Зал спортивной борьбы (юрта)	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30		16.00-17.30
			базовая		18.00-19.30	18.00-19.30	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15		18.00-19.30
			продвинутая								
6	Гомбоев С.М..	Волейбол	стартовая	Спорт.зал МАОУ "ОСОШ"	18.00-19.30		18.00-19.30				18.00-19.30
			базовая				18.00-19.30				
			продвинутая								
7	Хамаганова С.А.	Волейбол	стартовая	Спорт.зал С.Орлик	19.30-21.00	19.00-21.00	19.30-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00		19.30-21.00
			базовая		19.00-20.15	19.00-20.15	17.30-18.15	18.15-19.30	18.30-19.30		18.00-18.45
			продвинутая		19.00-21.00	19.00-21.00	18.15-20.15	19.00-21.00	19.00-21.00		18.45-19.45
8	Дамшаев Ч.Б.	Волейбол	стартовая	Спорт.зал с.Саяны	17.00-18.30	16.00-17.00	17.00-18.30	16.00-17.00	16.00-17.00		17.00-18.30
			базовая		19.00-20.30	17.00-18.30	19.00-20.30	17.00-18.30	17.00-18.30		19.00-20.30
			продвинутая								
9	Ошоров А.Э.	Футб/хоккей	стартовая	Стадион, с.Сорок	16.00-17.30	16.00-17.30	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00		
			базовая		17.30-19.00	17.30-19.00	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30		
			продвинутая				17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00		16.00-17.30
10	Будаев А.В.	Футб/хоккей	стартовая	Стадион, с.Хужир	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.00	15.00-16.00		15.00-16.00
			базовая		16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00		16.30-18.00
			продвинутая								
11	Шарастепанов Ч.А.	Волейбол	стартовая	Спорт.зал с.Хужир		17.00-18.00		17.00-18.00	17.00-18.00		
			базовая		18.00-20.15		18.00-19.30				18.00-19.30
			продвинутая								
12	Гомбоев М.В.	Футб/хоккей	стартовая	Стадион с.Орлик	16.00-17.00						16.00-17.00
			базовая		17.00-19.00		17.00-19.00				17.00-19.00
			продвинутая								
13	Будаева Г.О.	Стрельба из лука	стартовая	Спорт.зал с.Орлик		16.00-16.45		16.00-16.45	16.00-16.45		
			базовая		16.30-18.30	16.45-17.45	16.00-17.00	16.30-17.15	16.30-17.15		16.00-16.45
			продвинутая		17.00-18.30	17.30-19.00	16.00-17.30	17.00-18.30	17.00-18.30		16.30-18.00
14	Зандеев Ч.А.	Легкая атлетика	стартовая	Спорт.зал МАОУ "ОСОШ"		17.00-19.15		17.00-19.15	17.00-19.15		16.00-18.15
			базовая								
			продвинутая								
15	Ошоров А.Л.	Бокс	стартовая	Спорт.зал	11.00-11.45		11.00-11.45				
			базовая								
			продвинутая								

			С. Орлик	12.00-13.45		13.00-13.45		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	
				базовая	продвинутая	базовая	продвинутая	базовая	продвинутая	базовая	продвинутая	базовая	продвинутая
16	Путункеева Ж.П.	Волейбол				19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
17	Ошоров А.Д.	Наст. теннис	С. Орлик фойе ОСОШ	Базовая				18.00-20.15	18.00-20.15	17.30-19.45	17.30-19.45	18.00-20.15	12.00-14.15 Спорт зал ДЮСШ

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340148

Владелец Баданова Лариса Бимбаевна

Действителен с 21.11.2025 по 21.11.2026